

## **Co s sebou na jaráky:**

- spodní prádlo, ponožky
- plátěný pytlík na špinavé prádlo
- podvlíkačky nebo punčocháče, nátělník
- papuče
- ručník, plavky
- hygienické potřeby (kartáček na zuby, pastu, mýdlo v plastové krabičce, krém na obličej, hřebínek, kapesníky, jelení lůj, holky dostatek gumiček do vlasů)
- 2 trička + oddílové na sebe na cestu
- 2 kalhoty, nebo kalhoty a oteplovačky
- kalhoty do chaty (tepláky)
- mikina, svetr
- pyžamo
- dobrou zimní bundu, čepici, rukavice (teplé na lyže a tenké), šála
- pláštěnka, šátek, KPZ, uzlovák, nůž
- kotníkové pevné boty, návleky
- malý batůžek na denní výlet
- ešus, hrnek a lžíci, 1L láhev na vodu
- spacák, prostěradlo, deník, psací potřeby, baterka
- kapesné
- osobní léky, okopírovaná kartička zdravotní pojišťovny – vložit do KPZ
- běžky, boty na běžky, hůlky k běžkám
  
- svačina do vlaku

**Důležité: Vše je třeba vždy nabalit do batohu a nenosit nic v rukou!**

Pokud možno všechno podepsat či nějak označit – děti si své věci někdy nepoznají.

Papuče nabalit nahoru do batohu.